



**Les quarante bénévoles aquitains de [SOS Amitié](#) décrochent 20 000 fois le téléphone par an pour répondre à des gens en détresse. L'antenne de Bordeaux a cette année 50 ans. Installés dans un appartement qu'ils souhaitent tenir secret, les responsables de l'association sont en perpétuelle recherche de nouveaux bénévoles.**

« Nous ne pouvons répondre qu'à un appel sur quatre et répondre en direct à un mail sur douze », confiait hier à nos confrères du journal « Sud Ouest », la présidente de la structure bordelaise et aquitaine, Mireille Ferrand-Decourt.

### **Manque de bénévoles**

SOS Amitié est né en 1960 en France. Le père Casalis est à l'origine de sa création à Boulogne-Billancourt. Son but était « de prévenir le suicide en utilisant le téléphone », a rappelé hier Jean-Pierre Igot, président fédéral dans le quotidien régional. Créée six ans plus tard, l'antenne bordelaise n'a pas changé d'objectif depuis un demi-siècle : offrir aux gens qui, à un moment donné de leur vie sont en détresse, une écoute anonyme et les aider à trouver une solution par eux-mêmes pour avancer.

Il n'y a pas de recettes et de réponses toute faites chez SOS Amitié. Les bénévoles sont formés par des psychologues et des spécialistes des relations humaines qui les aident à se concentrer non sur les faits mais les appelants.

Depuis 50 ans, ils ont vu les raisons qui peuvent amener au suicide évoluer « comme le stress au travail ou la séparation des couples », note Jean-Pierre Igot.

## **Tchat avec les ados**

Depuis le début des années 2000, il est aussi possible de converser en ligne. Ce nouveau mode de communication a permis de toucher une cible beaucoup plus jeune, comme les collégiens ou les lycéens, qui n'auraient jamais décroché leur téléphone pour évoquer leurs difficultés.

A Bordeaux, l'équipe de bénévoles assure des permanences téléphoniques ou par mail, 24h sur 24, 7 jours sur 7 et 365 jours par an. A l'occasion de cet anniversaire, l'association qui a pour d'ordre la confidentialité sort de son silence.

Une soirée est organisée le mardi 6 décembre dans la salle municipale de Saint-Augustin à 20h. Une lecture théâtralisée retraçant l'évolution de la société et de l'écoute est proposée. Ce spectacle gratuit sera suivi d'un débat animé par le docteur Laurent Guez et Thierry de Buttet. •

**Tél.: 05 56 44 22 22**

*Photo : Mireille Ferrand-Decourt, président de SOS Amitié Bordeaux Aquitaine © ARCHIVES QUENTIN SALINIER / SUD OUEST*