



L'APPLI. Une société bordelaise, Boddy, a créé une appli qui vous met en relation directe avec un psy.

Avec "Un psy dans ma poche", plus besoin de pousser la porte d'un cabinet, il suffit de dégainer son téléphone. La société a recruté une quarantaine de psychologues cliniciens qui peuvent répondre soit par tchat soit en visiophonie. Il faut compter 4€ pour un premier avis psy, 29€ pour une consultation de 30 minutes, 49€ pour une séance d'une heure dans le cadre d'une thérapie.

« Nous sommes en train d'inventer un nouvel usage qui viendra en complément de ce qui existe déjà, à savoir la consultation en tête à tête chez un psy », explique Jean-Etienne Durand, le fondateur de Boddy.

Nouveau public

L'appli se fixe pour objectif de désacraliser la psychothérapie, la rendre plus accessible et

moins intimidante. Et de toucher donc un public nouveau : personnes isolées, expatriées, jeunes... « Le coaching thérapeutique est une réponse, dans une société qui se questionne », assure Jean-Etienne Durand. Le vieux divan est envoyé au placard au profit de la e-consultation qui promet une réponse immédiate. Mais ne rêvons pas : toujours pas de solution miracle. •

boddy.io

Photo : Jean-Etienne Durand et son appli Boddy © S. Lartigue / Sud Ouest