



**La high tech au service du maintien au domicile des personnes âgées : c'est l'expérimentation qui va être tentée à Pessac.**

Avec le vieillissement de la population, les maisons de retraite sont engorgées. Et, en parallèle, de plus en plus de seniors préféreraient passer leurs vieux jours chez eux le plus longtemps possible. Partant de ces constats, l'élue en charge des personnes âgées à la ville de Pessac Karine Peres a eu l'idée d'innover en proposant un nouveau système pouvant faciliter ce maintien au domicile. Le principe : deux tablettes, l'une fixe et l'autre mobile, associées à des capteurs "domotiques" placés à des points stratégiques de la maison. En fonction des paramétrages, les tablettes pourront rappeler un rendez-vous chez le coiffeur ou chez le médecin, détecter une anomalie dans l'emploi du temps – une personne pas encore sortie de sa chambre à 9h, par exemple... –, simplifier aussi l'accès à une boîte mail, à Skype...

« C'est à la fois du lien social facilité, une sécurisation du domicile, une aide à la vie quotidienne

», soutient l'élue, qui sait de quoi elle parle : elle est également chercheuse sur le vieillissement à l'université de Bordeaux. Et, dans ce cadre, elle cherchera à savoir si ce dispositif, fourni gratuitement, « augmente l'activité cognitive et donc prévient la dépendance et l'entrée dans la démence ». Pour valider sa théorie, il lui faudrait une cohorte de 500 personnes équipées à suivre sur cinq ans. Le recrutement a commencé et les candidats ont jusqu'à la fin septembre pour se faire connaître. •

*Photo : © Photo d'illustration / Archives Bordeaux7*