



Direct Matin Bordeaux7 donne la parole aux blogueurs bordelais. Aujourd'hui, Camille C, qui a créé ecogirl.fr. ☐☐

D'abord qui êtes vous donc ?

☐ Je suis une jeune maman bordelaise et trentenaire. Écolo dans l'âme, je souhaite convaincre le plus grand nombre de porter un peu plus attention à la planète pour le plus grand bien de nous tous en montrant que ce n'est pas compliqué ! Je partage astuces et bons plans sur mon blog et organise chaque mois les « Apéros écolos » de Bordeaux avec l'association « Ecolo Info. » Ces moments conviviaux nous permettent de mettre en valeur des lieux et des initiatives qui nous plaisent à Bordeaux. Par exemple dernièrement la recyclerie créative « l'Atelier d'éco solidaire », l'épicerie sans emballage « La Recharge » ou prochainement l'événement « Alternatiba Gironde. »

☐☐ Pourquoi ce blog☐ ?

☐ J'ai créé mon blog Ecogirl il y a maintenant 8 ans. Je travaillais alors dans un laboratoire de compléments alimentaires naturels et me suis retrouvée plongée dans l'univers des magasins bio. J'ai découvert une nouvelle façon de me nourrir, de me soigner et de voir la vie en général.

Mon personnage Ecogirl est né de mon envie de partager tout cela avec mes copines d'abord, puis avec de nombreux internautes. C'est devenu au fil du temps un outil de partage exceptionnel et un moyen de rencontrer « en vrai » et sur internet plein de gens formidables ! Ecogirl est aujourd'hui un blog mais je suis aussi très active sur Facebook et sur Twitter.

▯▯ **Qu'est ce qu'on y trouve** ▯▯ ?

▯ J'y parle de tout ce qui fait mon quotidien : alimentation (comment manger bio et local, trouver de bonnes recettes), santé, beauté (tests de cosmétiques bio), mode éthique, bébé... Il y a aussi une rubrique « Spécial Bordeaux » avec tous les lieux et les événements « écolos » qui se passent à Bordeaux. Cette catégorie est de plus en plus fournie car notre ville bouge beaucoup.

▯▯ **Quels sont les autres sites ou blogs bordelais que vous aimez suivre ?**

Je conseillerais le très bon blog des pavés bordelais (<http://www.lespavesbordelais.fr/>), Yummy Bordeaux (<http://www.yummybordeaux.blogspot.fr/>) et le tout récent Camille in Bordeaux (<http://camilleinbordeaux.blogspot.fr/>).

<http://www.ecogirl.fr/>

Photo : Camille, alias Ecogirl, jeune maman bordelaise écolo © DR