

BLOG. Direct Matin Bordeaux7 donne la parole aux blogueurs bordelais. Aujourd'hui Romain, qui a créé le blog Le cuistot du dimanche

## D'abord, qui êtes-vous donc ?

Je suis Romain alias "le cuistot du dimanche", 30 ans, papa de deux enfants et tout fraîchement marié. Je suis originaire du Lot-et-Garonne et vis sur bordeaux depuis 7 ans. Dans ma vie professionnelle, je suis aide-soignant et sapeur-pompier volontaire.

## Pourquoi ce blog?

J'ai créé ce blog en même temps que j'ai publié mon premier livre de cuisine pour pouvoir partager toutes les bonnes recettes, basées sur le goût et les saveurs authentiques. Je suis amoureux de la bonne bouffe et je trouve que bien manger c'est amener du bonheur dans sa vie. Je voulais montrer aux gens que c'est possible de bien manger, de tout faire chez soi, tout

Lundi,	27	Juin	2016	17:33
--------	----	------	------	-------

en ayant une vie bien remplie.

## Qu'est-ce qu'on y trouve ?

On y trouve mes recettes 100% faites à la maison, des conseils, des adresses comme des épiceries, marchés ou autres.

## Quels sont les autres sites ou blogs bordelais que vous aimez suivre ?

La pétillante Oriane sur <u>Irresistibird</u> et l'incontournable Anne de <u>Papilles et pupilles</u> •