



En plus d'enseigner les rudiments techniques de la boxe, le Boxing club Alamele s'implique dans de nombreuses actions sociales en faveur des jeunes. En place depuis septembre 2015, le Boxing club Alamele compte aujourd'hui une soixantaine de licenciés dont une majorité de femmes.□

« On a monté le club pour répondre à la demande qu'il y avait dans le quartier, informe Karim Harrouche, chargé de développement du club, de plus, il n'y avait aucun sport qui proposait quelque chose aux femmes ». Que ce soit pour frapper dans un sac ou pour apprendre les techniques de combat, tout le monde peut venir s'entraîner au club du Grand Parc, ce dernier fait en sorte de s'adapter aux attentes de chacun en proposant trois styles de boxe « il y a de la boxe loisir en amateur, accessible dès 15 ans, de la fitboxe, un croisement entre la boxe et le fitness avec du renforcement musculaire, et enfin, de la boxe éducative destinée aux enfants de 6 à 14 ans ». Dès la rentrée, le club prévoit des cours adaptés aux horaires des mamans et des personnes qui travaillent, avec des séances d'entraînements le matin et entre 12h et 13h.

Priorité sur les valeurs

Le club de boxe participe à de nombreuses actions sociales et intervient notamment dans les écoles auprès des jeunes aux comportements difficiles, dans le but de les canaliser « notre

démarche découle de la volonté de procurer du bien-être aux gens. Si on voit un jeune en difficulté, on l'aide. Cela fait partie de nos principes. On inculque aux jeunes les valeurs de la République, c'est très important dans un quartier comme le nôtre, réputé pour être défavorisé » explique Karim. Cet été, le club prévoit une ronde du quartier avec un ring gonflable dans le but de faire découvrir la boxe aux enfants. •

TG

49 avenue Pierre Trébod, 06.51.49.90.35 □ Facebook : Boxing club Alamele □ Instagram : BCA 33300